



(あおぞら入居者のご面会と外出について)
 現在あおぞらでは、感染予防のため以下の対応となっています。
 ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
 ○ 面会～午後1時30分から3時15分までの間で15分間。
 予約制でご家族のみ対象です。(土日を除く)
 ○ 外出～受診以外の外出はご遠慮ください
 対応について2週間ごとに協議しており変更時は都度お知らせします。

あおぞら夏祭り

8月22日に夏祭りを開催しました。この日を楽しみにされていた入居者が多く、宝引きや射的、スイカ割り等のイベントほか、食べ物では塩焼きそばや綿あめ等を用意させていただきました。多くの方の笑顔を見ることができ、とても楽しい時間を過ごしていただきました。



だれでも川柳

「だれでも川柳」です。文字どおり誰でも応募可能です。ご応募いただける方は職員までお申込みください。コツコツ作らないと良い作品は出来ないものです。今回の締め切りは9月5日です。

腹の肉
 孫につつかれ
 ストレッチ
 ぐんこ



かかん
 久しぶり
 頭と指で
 五七五



けん坊
 すぐ近く
 網戸にとまる
 せみの声

K子
 暑くても
 減らぬ食欲
 増す体重

通信

発行責任者
 介護付有料老人ホームあおぞら
 施設長 滝頭 幹太郎
 2022年8月22日
 第1号

ひとことメッセージ

窓を開けて換気



あおぞらのお昼ご飯をご紹介します

「食べる」ことは「生きる」こと ～ バランスよく食べて免疫力をアップ!

しっかり食べて、栄養をつけましょう!

栄養士さんの献立に基づき調理員さんが作っています



- ・冷やしそーめん
- ・煮物
- ・若布のサラダ
- ・水羊羹



- ・ちらし寿司
- ・アスパラとささみの胡麻和え
- ・すまし汁(若竹椀)
- ・フルーツゼリー