



(ヤクルト商品のご提案)

毎週施設にヤクルト屋さんが出てきてご希望の商品を販売してくれます。おなじみのヤクルトをはじめ、ミルミル、ジョア、ヨーグルトなどがあります。諸説ありますが、ヤクルトを飲むことで免疫力を高めたり、便秘の解消、カルシウムやビタミンの補給などにつながり定期的に適量を摂取しても良いかもしれません。ご希望の方は職員までお申し出ください。

(消防総合訓練)

9月7日に今年度1回目の消防総合訓練を行いました。総合訓練は、消防署への通報、安全な場所への避難、火元消火の訓練を指しています。また、今回は地震を想定した訓練も行い、館内放送にて地震に備えて転倒に注意する呼びかけも行いました。災害は突然やってくるので、準備できるものについては備えておきましょう。



かんかん

通信

発行責任者

介護付有料老人ホームあおぞら

施設長 滝頭 幹太郎

2022年9月9日

第2号

ひとことメッセージ

今年は何の秋？



だれでも川柳

「だれでも川柳」です。文字どおり誰でも応募可能です。ご応募いただける方は職員までお申込みください。コツコツ作らないと良い作品は出来ないものです。今回の締め切りは9月26日です。

朝の顔
変わらぬ笑顔に
安心し

くんこ

年老いて
思い出綴る
年の数

吉爺

「避難せよ」
放送前に
完了し

かんかん

K・U

入居して
体重増えて
困ってる



今日もやっぱり
飲んでしまった
ドリンク2本

いつき

あおぞらのお昼ご飯をご紹介します

「食べる」ことは「生きる」こと ~ バランスよく食べて免疫力をアップ!

しっかり食べて、栄養をつけましょう!

栄養士さんの献立に基づき調理員さんが作っています



- ・卵丼
- ・梅しそ和え
- ・漬物
- ・すまし汁
- ・シュークリーム



- ・栗とさつまいもご飯
- ・本和風唐揚げ
- ・和風サラダ
- ・ニラと豆腐のスープ
- ・ラ フランス