



たきがしら



(早朝の言葉) 暖かくなり、早朝にランニングをする機会が増え、私は走りながらイヤホンで音声を聞いています。一生懸命呼吸を乱して走る時は頭に入りませんが、神主さんや健康トレーナーの番組があり、その時はしっかり聞いて自分なりに解釈しています。先日は「置かれた場所で咲きなさい」という話で、これは渡辺和子さんの言葉です。私は与えられた場所で我慢するというのではなく、変えられないことに目を向け過ぎず、自分でコントロール出来ることは意識して変える(選択)ということだと思いました。

ゆう楽亭！キッズ落語



3月26日 小学生から高校生の5人に落語を披露していただきました！ 表現力豊かな仕草や巧みな言葉に耳を傾け、会場は笑いに包まれていました！



あ お ぞ ら

通信

発行責任者

介護付有料老人ホームあおぞら

施設長 たきがしら 滝頭 幹太郎

2025年4月号



衣類販売



3月19日 (有)さいじょうに春物の衣類をご用意して頂き、ロビーにて衣類販売会を開催しました。品物を手に取り悩みながらも買い物を楽しまれました！



～介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護)の運営基準等あれこれ(看護介護職員数)

4月 あおぞらに勤務している看護介護職員数は29人です。常勤19人、非常勤10人となり常勤換算(※)でいうと24.3人となっています。あおぞらの入居定員は55人ですので、入居者2.2人に対して職員1人以上の配置となり、国の基準(3人に1人)を上回っております。そのうち介護福祉士の資格を保有している者は15人おり、今後も入居者の皆様に満足していただけるよう努めていきます。

※常勤換算は、通常の職員数と非常勤(短時間勤務)で働く職員の勤務時間数を通常の職員が働く時間数で割った値の合計

誰でも川柳

酒の席
封印した
口が出る
慶助

あおぞらのお昼ご飯を紹介！

あおぞらのお食事は直営で提供しており、毎日の「食」に力を入れています！「食べる」ことは「生きる」こと。バランスよく食べましょう！



- ・カレーライス
- ・ツナサラダ
- ・コーンと卵のスープ
- ・パイナップル



お食事は
朝 7:30
昼 12:00
夕 17:30
からです

