



(たきかわコスモスマラソン 70 歳以上は 23 名がエントリー)

私事でもあります。9 月 7 日に滝川市で開催されたコスモスマラソンに参加しました。スタート時は生憎の雨風でしたが、例年に比べ気温は低かったので多くのランナーにとって走りやすかったのではないかと思います。今回は 532 名がエントリーされ、うち 70 歳以上はハーフ(21.1 km)で 11 名、10 km で 12 名、最高齢は 87 歳の方でした。私も出来るだけ走り続けたいと思いますし、大会にも参加できるよう運動習慣を続けていきます。

出張おはなし会



8 月 6 日滝川市立図書館による出張おはなし会を開催しました。紙芝居の他、歌、クイズ、じゃんけん大会で盛り上がり、楽しませてもらいました！楽しんだ後は、セタレクの企画でトッピングのアイスを食べました😊

セタレク



ミコシ渡御

今年も滝川神社秋季例大祭にて、ミコシ渡御がありました。入居者のほか、近くに住む地域の方もお参りされていました。



(介護ロボット産業の促進)

9 月 3 日に「生産性向上のための介護ロボット・ICTの活用研修会」(滝川市主催)がありました。介護業界の人手不足が深刻化する中、ロボットへの活用が期待されています。しかし、高額なコストや使い勝手への不安から、当施設のように導入に踏み切れない施設もあります。研修会では介護ロボットの無料貸し出し制度が紹介され、各施設で試しに使用できるよう。その効果や課題などを取扱業者は集約し、メーカーへフィードバックすることですので、それだけでも介護ロボット産業を促すために借りてみる価値はあるのではないかと思います。使って、修正して、また使う、そのサイクルが介護ロボットの進化を加速させていくのでしょう。

あ お ぞ ら

通信

発行責任者

介護付有料老人ホームあおぞら

施設長 たきがしら 滝頭 幹太郎

2025 年 9 月号

誰でも川柳

学歴を
偽るほどの
才も無し

雪女

あおぞらのお昼ご飯を紹介！

あおぞらのお食事は直営で提供しており、毎日の「食」に力を入れています！「食べる」ことは「生きる」こと。バランスよく美味しいものを食べましょう！

