



## 衣類販売

11月10日（有）さいじょうに冬物衣類をご用意していただき、衣類販売会を開催しました。セーターや厚手の肌着等、冬に向けて暖かい洋服選びを楽しまれていました。



## 吟剣詩舞 和翔流

11月26日和翔流の皆様にお越しいただきました。6歳～85歳までの会員の方の、美しい舞踊や迫力ある剣舞に惹き込まれ、また、相撲甚句では笑いに包まれ、特別なひとときを過ごしました。



## マイナ保険証と資格確認書について

あおぞら通信 2月号でもお知らせしましたが、当法人ではマイナンバーカードをお預かりしないため、受診する際にはそれに代わる「資格確認書」を使用しています。現在の資格確認書は来年の7月末まで有効となっていますが、それ以降は、①マイナ保険証の登録をしていない方は申請がなくとも新たに交付されます、②マイナ保険証の登録をしていても介護が必要な高齢者等は、申請により確認書が交付されますので、それを施設でお預かりして使用する予定です。

## あおぞらのお昼ご飯を紹介！



（運を拾う）「プロギング」という取り組みがあり、これはジョギングをしながらゴミを拾うことで、私も時々しています。冬は降雪のため、なかなか実施することはできませんが、春から秋にかけて町内をはじめ市内のあちこちでボランティアゴミ袋を持ち走りながら拾っています。拾うのはゴミですが、私は「運」を拾っていると考えています。他人が捨てた運を私が拾い集めているわけです。運を拾い町が綺麗になり運動にもつながり、一石三鳥ですね。



たきがしら

空室あり、入居者募集中！



介護付有料老人ホーム  
あおぞら

☎ 0125-22-0101

JR滝川駅

# あおぞら

## 通信

発行責任者

介護付有料老人ホームあおぞら

施設長 たきがしら 滝頭 幹太郎

2025年 12月

誰でも川柳

鏡拭き  
今さら母を  
しのぶかな

雪女