



オカリナ演奏



12月17日 ベラの会とミーナの皆さまにお越しいただき、Xmas オカリナコンサートを開催しました。クリスマスソングや懐かしの曲を披露していただき、オカリナの優しい音色に耳を傾け、素敵な時間を過ごしました。



12月24日 あおぞらクリスマス会を行いました。みんなでクリスマスソングを歌い、サンタの帽子やカチューシャをつけて記念撮影をしました😊その後は、甘いスイーツをいただき楽しいクリスマスとなりました♪



あおぞら

通信

発行責任者

介護付有料老人ホームあおぞら

施設長 たきがしら 滝頭 幹太郎

2026年1月号

あおぞらのお昼ご飯を紹介！



誰でも川柳

あつぱれは
箱根駅伝

雪女

(目標達成のために) 新年にあたり新たな目標を立てている人が多いのではないかでしょうか?『東洋経済オンライン』からの引用ですが「10年学んでも結果が出ない人は努力の仕方を考えることをサボっている」という記事がありました。目標達成の取り組みとして物量勝負や根性論だけではなく、工夫や方法論を考えることが必要であり、これは勉強や学びだけではなく、日々のコミュニケーションや仕事、その他についても、まずはやり方を考えるということが大事なのかもしれません。



たきがしら

